11. Elztaler Volkslauf am 28.03.2026

Ausschreibung

Stand: 22.01.2026

11. Elztaler Volkslauf am 28.03.2026

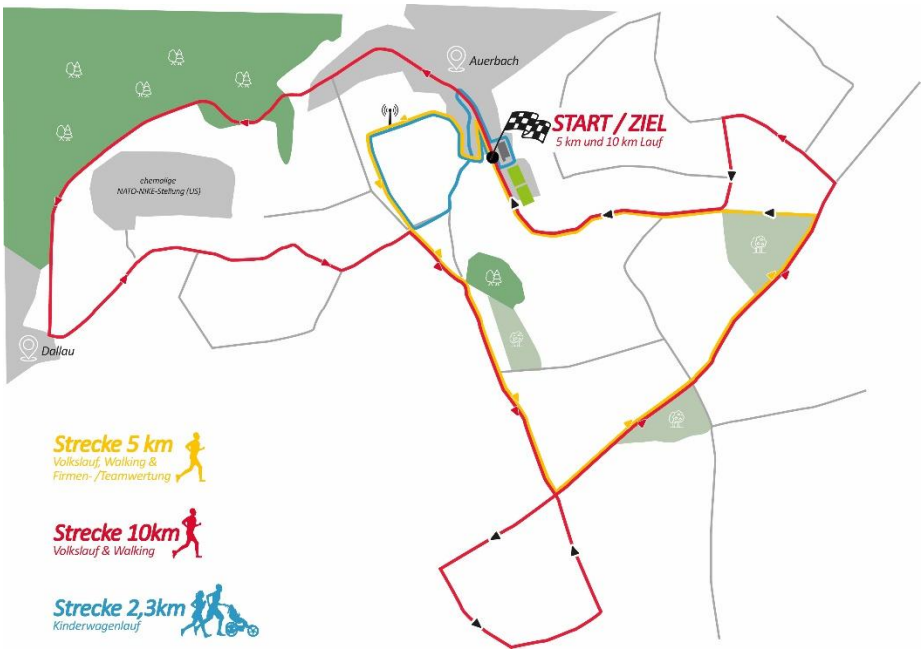
(2. Wertungslauf des Drei-Flüsse-Cups 2026 10km Distanz)

Teilnehmerzahl

Der Veranstalter behält sich das Recht vor die Teilnehmeranzahl kurzfristig aufgrund von gesetzlicher Anordnung zu begrenzen.

Laufstrecken

10 Kilometer Volkslauf	2. Wertungslauf des Drei-Flüsse-Cups 2026
5 Kilometer Volkslauf	
5 Kilometer Walking	
5 Kilometer Teamwertung/Firmenwertung	
2,3 Kilometer Kinderwagenlauf	
1,0 Kilometer Jugendlauf	Kunstrasenplatz
0,8 Kilometer Schülerlauf	Kunstrasenplatz
0,6 Kilometer Kinderlauf	Kunstrasenplatz
0,3 Kilometer Bambinilauf	Kunstrasenplatz



Startzeiten / Zeitplan

Folgende Startzeiten sind im Moment geplant, Änderungen jederzeit möglich!

Die genauen Zeiten können sich in noch ändern. Diese Änderungen werden auf der Homepage der SG Auerbach veröffentlicht. www.sg-auerbach.de

Walking	5 km	13:30 Uhr
Lauf	5 km	13.30 Uhr
Lauf	10 km	13:30 Uhr
Kinderwagenlauf	2,3km	13:35 Uhr

Bitte im Startaufstellung entsprechend der (wahrscheinlichen) eigenen Laufzeit aufstellen. Kinderwagenlauf- Teilnehmer starten als letztes.

Start / Ziel

Sporthalle / Festplatz Auerbach

Anmeldebüro

Das Anmeldebüro finden Sie in der Sporthalle. Alle Vorangemeldeten Teilnehmer können am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr Ihre Startunterlagen im Anmeldebüro abholen.

Nachmeldungen zu den einzelnen Läufen sind am Lauftag bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Bitte beachten Sie, dass die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen behördlichen Anordnungen und Beschränkungen eingehalten werden müssen.

Umkleiden / Duschen

Stehen in der Sporthalle zur Verfügung

Startnummern

Werden vor Ort ab 9 Uhr ausgegeben. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme an der Veranstaltung möglich.

Zeitnahme / Transponder

Der Mehrwehtransponder ist am besten am Schuh zu befestigen. Transponder anderer Firmen können nicht verwendet werden. Es ist eine Startnummer ist von vorn gut sichtbar zu tragen.

Die Zeitnahme startet und stoppt individuell für jeden Läufer erst dann, wenn er die Matte im Start/Zielbereich überquert hat.

Die Transponder müssen zurückgegeben werden!

Kinderläufe / Jugendläufe

Die Läufe finden auf dem Kunstrasenplatz auf dem Sportgelände statt. Entsprechend der Distanz wird beispielsweise eine oder mehrere Runden gelaufen.

Siegerehrungen

- Volkslauf 5km Platzierungen 1 – 3 männlich und weiblich
- Volkslauf 10km Platzierungen 1 – 3 entsprechend den Altersklassen männlich und weiblich
- Teamwertung 5km Platzierungen 1 – 3
- Walking 5km Platzierungen 1 – 3 Gesamtwertung
- Die größte Gruppe mit Teilnehmern, die ins Ziel gekommen ist (10km + 5km addiert)
- Der Jüngster und Ältester Teilnehmer 10km
- Jugend-, Schüler-, Kinder- und Bambinilauf Platzierungen 1 – 3

Die Ehrungen erfolgen ab ca. 15:00 Uhr in der Sporthalle Auerbach.

Urkunden / Ergebnisse

Direkt nach dem Zieleinlauf können die Ergebnisse auf Bildschirmen von Time2Finish angeschaut werden. Später werden die Ergebnisse im Internet veröffentlicht.

Die Urkunden werden vor Ort nur für Jugend-, Schüler-, Kinder- und Bambinilauf Platzierungen 1 – 3 gedruckt. Wenn die Ergebnisse in Internet veröffentlich werden können alle übrigen Urkunden dort heruntergeladen werden und selbst ausgedruckt werden.

Klasseneinteilung für die Läufe

Hauptlauf & Walking

Altersklassen		Wertung		
Klasse	**Jahrgang**	**5km**	**10km**	**Walking**
Jugend U16 m/w	2011, 2012	x	x	
Jugend U18 m/w	2009, 2010	x	x	
Jugend U20 m/w	2007, 2008	x	x	
Frauen / Männer	1997 - 2006	x	x	
Frauen / Männer 30	1987 - 1996	x	x	
Frauen / Männer 40	1977 - 1986	x	x	
Frauen / Männer 50	1967 - 1976	x	x	
Frauen / Männer 60	1962 - 1966	x	x	
Frauen / Männer 65	1957 - 1961	x	x	
Frauen / Männer 70	1951 - 1956	x	x	
Frauen / Männer 75	1950 und älter	x	x	

nur Gesamtplatzierung

Kinder- & Jugendläufe

Altersklassen		Wertung			
Klasse	**Jahrgang**	**300m**	**600m**	**800m**	**1000m**
Bambini 4 Jahre m/w	2022	x			
Bambini 5 Jahre m/w	2021	x			
Bambini 6 Jahre m/w	2020	x			
Schüler 7 Jahre m/w	2019		x		
Schüler 8 Jahre m/w	2018		x		
Schüler 9 Jahre m/w	2017		x		
Schüler 10 Jahre m/w	2016			x	
Schüler 11 Jahre m/w	2015			x	
Schüler 12 Jahre m/w	2014			x	
Jugend 13 Jahre m/w	2013				x
Jugend 14 Jahre m/w	2012				x
Jugend 15 Jahre m/w	2011				x

Firmen- /Teamwertung

Volkslauf 5 km

die drei schnellsten Teams

Kinderwagenlauf

2,3 km

Wertung ohne Siegerehrung mit kleiner Überraschung

Sonderwertungen

Volkslauf 5 & 10 km	**Volkslauf 10 km**
Die größte Gruppe mit Teilnehmern, die ins Ziel kommt (10km + 5km addiert)	jüngster Teilnehmer
	ältester Teilnehmer

Meldegebühren / Startgebühren

Preise gelten für eine Anmeldung bis zum 22.03.2026 über das Online-Portal. Dann ist noch eine Anmeldung am Lauftag bis 30 Minuten vor Start möglich – allerdings mit einer Nachmeldegebühr!

Hauptläufe

Lauf	Distanz	Erwachsense	Jugend (bis U16)
Volkslauf	5km	10,00 €	8,00 €
Volkslauf	10km	12,00 €	10,00 €
Walking	5km	7,00 €	5,00 €

Kinderläufe

Lauf	Distanz	Startgebühr
Bambini	300m	5,00 €
Schüler	600m	5,00 €
Schüler	800m	5,00 €
Jugend	1000m	5,00 €

Kinderwagenlauf

Lauf	Distanz	pro Team	Starter
Kinderwagenlauf	2,3km	8,00 €	2-6 Personen

Firmenlauf

Lauf	Distanz	pro Person	Starter
Firmenlauf	5km	10,00 €	min. 4 Personen

Nachmeldegebühr + 4,00 €
Meldgebühr beinhaltet 0,50€ Verbandsabgabe

Teamwertung

Ein/e Unternehmen, Organisation, Amt, Behörde, Verein, Club kann beliebig viele Starterinnen und Starter zum Elztaler Volkslauf Firmen/Team Lauf anmelden.

- ein Team besteht aus 4 Läufer*innen
- unbedingt auf gleiche Schreibweise des Teamnamens achten
- gewertet werden die Schnellsten eines Teams
- die nächsten 4 Zeitschnellsten bilden ein neues Team
- keine Trennung nach w/m

Sollen definierte 4 Teilnehmer als ein Team gewertet werden – muss der Teamname eindeutig sein (max 4 mit diesem Namen!) Die Teamzugehörigkeit kann nachträglich nicht mehr geändert werden!

Kinderwagenlauf

Teilnahme ist hier als Familie möglich. 2-6 Teilnehmer pro Familie (Mama, Papa, Kind1, Kind2, Oma und Opa) bezahlen eine Teilnahmegebühr für die Gesamte Familie. Mindestteilnehmer sind 2 Personen (Elternteil + Kind). Maximale Teilnehmer 6 Personen. Der jüngste Teilnehmer erhält die Startnummer und den Transponder. Die Teilnehmer/Familie müssen zusammen das Ziel überqueren bzw. nur die Person mit der Startnummer sowie den Chip und diese Person ist für die anschließende Wertung relevant.

Voraussetzung ist außerdem, dass die Strecke mit einem Kinderwagen bewältigt werden muss. Hierzu zählen im weitesten Sinne auch alle Gefährte die geschoben oder gezogen werden können.

Selbstverständlich kann das Kind das Gefährt auch eigenständig fahren.

Beispiele: Kinderwagen, Fahrradanhänger, Dreirad, Bollerwagen oder auch ein Laufrad.

Es erfolgt eine Wertung aber keine Siegerehrung. Es aber eine kleine Überraschung für die Teilnehmer (Kinder).

Hierbei handelt sich um eine Gaudi Veranstaltung und nicht um einen Wettkampf.

Verpflegung / Bewirtung

Im Zielbereich wird es Getränke der Firma Ensinger geben.

Für Verpflegungsstationen auf den Laufstrecken wird gesorgt.

Bewirtung mit Speisen und Getränken wird angeboten!

Anfahrt, Parken und Lageplan

Um zum Sportgelände zu gelangen, biegen Sie In der Ortsmitte von Auerbach an der Fußgängerampel in die Alte Steige ab. An der Sporthalle stehen Ihnen Parkplätze zur Verfügung, bitte die Beschilderung beachten.

Für die Anfahrt mit dem Navi hier noch die genaue Adresse:

Alte Steige, 74834 Auerbach

Einen Lageplan des Geländes finden Sie hier:

Disqualifikation

- bei unsportlichem oder undiszipliniertem Verhalten
- bei unerlaubter Hilfe von außen z.B. Schrittmacher per Fahrrad
- bei Umknicken, Verkleinern oder Verdecken der Startnummer
- bei Abkürzen der Strecke
- bei Nichtüberlaufen der Kontrollmatten auf der Strecke

Haftung -Datenschutz - Einverständniserklärung

Gute Gesundheit und ausreichendes Training werden bei den Teilnehmern vorausgesetzt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht.

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer ein:

- dass er die Datenschutzerklärung gelesen und akzeptiert hat.
- dass die bei der Anmeldung angegebenen personengebundenen Daten gespeichert und zu Zwecken der Durchführung, Abwicklung und Zahlungsabwicklung der Veranstaltung verarbeitet werden.
- dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden können. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.
- dass gespeicherte personengebundene Daten an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellen der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden können.
- dass Name, Vorname, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien abgedruckt bzw. veröffentlicht werden können.
- dass weder der Veranstalter, die Sponsoren, die Ausrichter oder deren Vertreter irgendwelche Haftung bei Schäden jeglicher Art übernehmen, die dem Teilnehmer im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung entstehen können. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Insbesondere übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit dem Lauf. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher gründlich überprüfen zu lassen.
- dass der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet ist, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen. oder diese abzusagen. Es besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.
- dass das angegebene Geburtsjahr richtig und die Startnummer an keine andere Person weitergegeben wird.
- dass er aus dem Rennen genommen werden kann, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht
- dass meine Daten (Name, Geburtsjahr, Geschlecht, Ort und Verein, Startnummer und Ergebnis) in der Starterliste und Ergebnislisten veröffentlicht werden. Meine Daten werden maschinell gespeichert und zum Zweck der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Für diese Anmeldung werden meine eingegebenen Daten verschlüsselt über eine sichere Internetverbindung zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet an den beauftragten Dienstleister " Time2Finish GbR, Jusiweg 8, 72667 Schlaitdorf " übertragen. Meine Daten (Speicherung und Übertragung) werden im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und, mit Ausnahme der Time2Finish GbR, nicht an Dritte weitergegeben. Mir ist bekannt, dass ich der Weitergabe meiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder E-Mail (info@sg-auerbach.de) widersprechen kann.